



Quand je suis content(e)

Pour les nourrissons et les tout-petits

Mise à jour Juillet 2025



Parfois, je suis content(e).

Je suis content(e) quand...



Ma famille joue
avec moi.



Je découvre des jouets.



Je suis avec mes amis.

Quand je suis content(e), je souris et je rigole!



Je peux applaudir.



D'autres façons de montrer que je suis content(e):

Je peux chanter et danser sur de la musique.



Je peux faire un câlin à quelqu'un.



Je peux dire aux gens : « Je suis content(e)! »

Note pour les éducateurs/éducatrices: Certains enfants pourraient bénéficier de mots-clés en langage des signes et/ou dans leur langue maternelle. <https://babysignlanguage.com/>

Si je vois quelqu'un qui est triste,
peut-être que je peux l'aider à être content(e)!



Ça fait du bien d'être content(e)!

