



Quand je suis content(e)

Préscolaire

Mise à jour Juillet 2025

Parfois, je suis content(e).



Quand je suis content(e), je me sens bien.

Je pourrais être content(e) quand...



J'ai un nouveau jouet
ou livre.



Je joue avec un ami.



Ma famille me fait un câlin.

Quand je suis content(e), je pourrais avoir envie de sourire ou de rigoler!



Je pourrais avoir envie de sauter!



Quand je suis content(e), je peux partager
mon bonheur avec les autres.





Quand je suis content(e), je peux dire aux gens :
« Je suis tellement content(e)! »

Note pour les éducateurs/éducatrices: Certains enfants pourraient bénéficier de mots-clés en langage des signes et/ou dans leur langue maternelle. <https://babysignlanguage.com/>

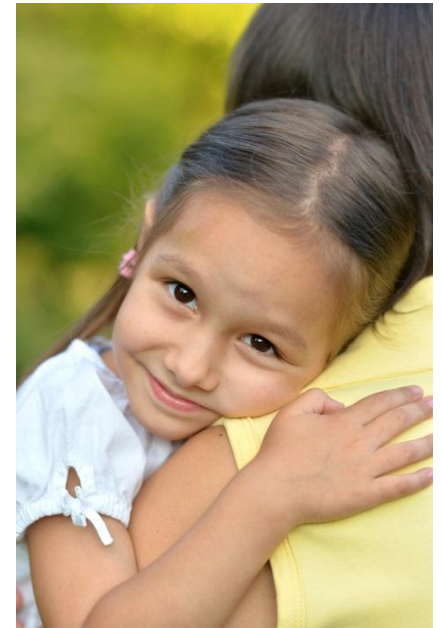
Je peux faire faire d'autres choses quand je suis content(e).



Je peux chanter et danser sur de la musique.



Je peux raconter mes nouvelles à quelqu'un.



Je peux faire un câlin à quelqu'un.

Quand je suis dehors, je peux même...



Dévaler la colline



Sauter et
applaudir

Si je vois quelqu'un qui a l'air un peu triste,
peut être que je peux le réconforter.



Ça fait du bien d'être content(e).

