



Quand je me sens fier

Mis à jour Mars 2025

Parfois, je me sens fière.



J'aime bien me sentir fière.

Je peux me sentir fier quand...



Je gagne un jeu.



Je travaille fort sur quelque chose.



J'apprends à faire quelque chose de nouveau toute seule.



J'essaie quelque chose de nouveau.

Peut-être que je me sens fière dans mon corps.

Je peux sourire ou
rigoler quand je
suis fière.



Je peux faire des
bonds.

Peut-être que je veux le dire aux autres.

Quand je suis fière,
je peux partager ma fierté avec les autres.



Je peux utiliser mes mots pour dire aux gens :
« Je suis fière »

Je peux faire d'autres choses quand je suis fier.



Je peux donner 5.



Je peux faire un câlin.



Je peux montrer à quelqu'un
ce dont je suis fière.



Je peux encourager.

Si je remarque que quelqu'un travaille fort,
peut-être que je peux lui dire que je suis fière de lui/d'elle.



De quoi serai-je fière la prochaine fois?

