



# Quand je suis contente

Parfois, je suis content.



Quand je suis content, je me sens bien.

# Peut-être que je suis content quand...



J'ai un nouveau jouet  
ou livre.



Je joue avec un ami.



Ma famille me fait un câlin.

Quand je suis content,  
je peux avoir envie de sourire ou de rigoler!



Je peux avoir envie de faire des bonds!



Quand je suis content, je peux partager mon bonheur avec les autres.





Quand je suis contente, je peux dire aux gens :  
« Je suis tellement contente! »

**Note pour les éducateurs(trices):** Certains enfants pourraient bénéficier de mots-clés en langage des signes et/ou dans leur langue maternelle. <https://babysignlanguage.com/>

Je peux faire faire d'autres choses quand je suis contente.



Je peux chanter et danser sur de la musique.



Je peux raconter mes nouvelles à quelqu'un.



Je peux faire un câlin à quelqu'un.

Quand je suis dehors, je peux même...



Dévaler la colline



Sauter et  
applaudir

Si je vois quelqu'un qui a l'air un peu triste,  
peut être que je peux le réconforter.



Ça fait du bien d'être contente.

