



Quand je me sens excité(e)

Précolaire

Mise à jour Juillet 2025

Parfois, je me sens excité(e).



Quand tu es excité(e), tu es
VRAIMENT content(e)!

Je pourrais me sentir excité(e) quand...



Je vois quelqu'un que
je n'ai pas vu depuis
longtemps!



Je m'amuse bien
avec mes amis!



C'est ma fête!



Je fais quelque chose
que j'adore!

Quand je suis excité(e), peut-être que j'aurais envie de courir et de sauter!



Peut-être même que j'éclaterais de rire.

Comment est-ce que je peux dire aux autres que je suis excité(e)?





Je peux prendre mes mots pour dire :
« Je suis tellement excité(e)! »

Je peux faire autres choses quand je suis excité(e).



Je peux applaudir.

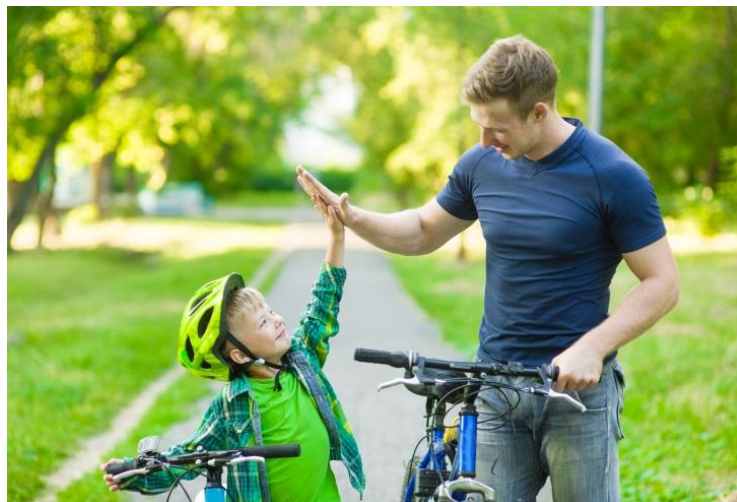


Je peux faire un câlin à quelqu'un.



Je peux chanter et
danser sur de la
musique.

Je peux même :



Donner 5



Faire des bonds



Taper sur un tambour

Si je vois quelqu'un qui est excité(e),
je peux leur demander pourquoi.



Ça fait du bien d'être excité(e) parfois.

