



Quand je suis excité(e)

Pour les nourrissons et les tout-petits

Mise à jour **Juillet 2025**

Parfois, je me sens excité(e).



Quand tu es excité(e), tu es
VRAIMENT content(e)!

Je pourrais être excité(e) quand...



Je vois quelqu'un de
spécial!



Je m'amuse avec
mes amis!

Quand je me sens excité(e),
peut-être que je rirais.



Peut-être que je j'applaudirais.



Je peux dire aux gens:
« Je suis tellement excité(e)! »

Note pour les éducateurs/éducatrices: Certains enfants pourraient bénéficier de mots-clés en langage des signes et/ou dans leur langue maternelle. <https://babysignlanguage.com/>

D'autres choses que je peux faire quand je suis excité(e):

Je peux chanter et
danser.



Je peux sauter.

Je peux faire un
câlin à
quelqu'un.



Si je vois quelqu'un qui est excité(e),
je pourrais m'exciter avec eux!



Ça fait du bien d'être excité(e) parfois.

